



КОФЕИЯ

ПОСТНОЕ МЕНЮ



Блюда из постного меню исключают участие всей животной пищи: мяса, рыбы, птицы, молока и молочных продуктов, яиц. Их основу составляют растительные продукты – зерновые, бобовые продукты, овощи, зелень, орехи, грибы. Старайтесь, чтобы во время поста не страдал ваш режим питания. Не пропускайте завтраки и не забывайте о перекусах ❤️

Салат из спелых томатов, огурцов и базилика с растительной моцареллой	345₽ 180г
Салат из белых грибов, миникартофеля и битых огурцов с миксом трав и кедровыми орешками. Заправлен душистым маслом	445₽ 180г
Суп грибной из белых грибов, вешенок, шиитаке и шампиньонов с миникартофелем	260₽ 300г
Брокколи со спелыми томатами и кешью в тайском соусе	285₽ 200г
Авокадо гриль с киноа с соусом конкассе и чимичурри	350₽ 190г
Тако со свежими овощами, кукурузой, кинзой и гуакомоле	455₽ 200г
Соба с кабачком, эдамамме, стручковой фасолью и кукурузой в арахисовом соусе	310₽ 230г